

## TIJDSHEMA FLANDERS CUP DCLA 2011

	<b>MANNEN</b>	<b>VROUWEN</b>
	<b>VOORPROGRAMMA</b>	
14.00	Hamer (op uitnodiging)	
15.00		Hamer (op uitnodiging)
	<b>HOOFDPROGRAMMA</b>	
16.00		Polstok (beginhoogte 3,00m)
16.00		200 (alle reeksen)
16.15	300 (reeksen B,...)	
16.30	400 (reeksen B,...)	Discus
16.45		400 (alle reeksen)
17.00		Hoog
17.05		1.500 (reeksen B,...)
17.25	Kogel	
17.30	800 (reeksen C,...)	Hinkstap
17.55	Polstok (beginhoogte 4,00m)	Speer
18.00		800 (reeksen C,...)
18.25	400 horden	
18.30	Hoog	
18.45		400 horden
19.00	400 A + B (test) + C	
19.05	Speer	
19.20	300 A	
19.25	Hinkstap	1500 A
19.35	1500 A+B	
19.50	800 A+B	
20.00		800 A+B
20.10		5000 gemengd A
20.35	110 horden	
20.50	3000 A	
21.05	3000 steeple	
	<b>NAPROGRAMMA</b>	
vanaf 21.15	3.000 (reeksen B,...) 1.500 (reeksen C,...)	5.000 (reeks B)

**Flanders Cup**  
**Meeting Voor Mon**  
**Zaterdag 13 augustus 2011**  
**Kessel-Lo**  
**Organisatie DCLA**