

ZOMERPROGRAMMA 2010

De meest actuele info vind je steeds op het jeugdgedeelte van onze website.

Voor meer info betreffende een bepaalde wedstrijd kun je via de website van de VAL (www.val.be) naar de website van de inrichtende club gaan (uurroosters, inschrijvingsgeld....)

BEKER VAN VLAANDEREN (BVV)

DIT IS DE ENIGE ZOMERWEDSTRIJD DIE WIJ ALS VERPLICHT BESCHOUWEN VOOR PUPILLEN EN MINIEMEN. DE PRESTATIE IS MINDER BELANGRIJK - DEELNEMEN DES TE MEER.

De BVV is het inter-club gebeuren voor de jeugd en is een kans om ons als vereniging te tonen en te meten met de anderen. Op iedere proef krijgt de beste prestatie per club punten. Deze worden dan opgeteld. De clubs met de meeste punten mogen dan naar de finale in September. In de schiften treden de jongens en de meisjes apart aan. Je mag deelnemen aan 3 nummers plus een aflossing naar keuze (voor miniemen mag er van 150m-300m-1000m echter slechts 1 nummer gekozen worden).

Zaterdag 17 April 14h:

Schiften BVV voor meisjes (pupillen en miniemen) te Dilbeek (<http://www.dilbeekac.be/>).

Samenkomst te Kessel-lo om 11.45h (bus). Uurrooster zie hieronder of VAL website. (www.val.be → kalender → BVV → pupillen en miniemen)

Zondag 18 April 14h:

Schiften BVV voor jongens (pupillen en miniemen) te Halle / Huizingen (oeh.be). Samenkomst te Kessel-lo om 11.45h (bus). Uurrooster zie hieronder of VAL website (www.val.be → kalender → BVV → pupillen en miniemen)

Programma BVV:

Pupillen: 60-1000-60h-hoog-ver-kogel-hockey-4x60m.

Miniemen: 80-150-300-1000-60h(m)/80h(j)-hoog-ver-kogel-speer-4x80

Tijdsschema.

14.00	Pupillen	60h	15.30	Pupillen	Hoogspringen
	Pupillen	Kogelstoten		Pupillen	60m
	Miniemen	Hoogspringen		Miniemen	Verspringen
	Miniemen	Speerwerpen		Pupillen	Hockeybal
14.20	Miniemen	60h/80h	16.00	Miniemen	150m
14.30	Pupillen	Verspringen	16.20	Pupillen	1000m
14.45	Miniemen	300m	16.35	Miniemen	1000m
15.15	Miniemen	Kogelstoten	16.50	Pupillen	4x60m
	Miniemen	80m	17.00	Miniemen	4x80m

Voorinschrijving bij Marc op training (ik kom rond) of per mail (marc.eyckmans2@telenet.be).

Max. 3 individuele nummers + aflossing. Hou rekening met het uurrooster aub. zodat je geen 2 wedstrijden tegelijkertijd hebt.

Finale op zaterdag 11 september te Beveren (VOLH).

Circuit Vlaams Brabant

Het circuit Vlaams Brabant is een reeks van 5 wedstrijden, georganiseerd door telkens een andere Vlaams Brabantse vereniging (DCLA,ROBA,VAC,ACKO,RCT). Regelmatige deelname wordt beloond op het einde tijdens de finalemeeting die dit jaar in Kessel-lo plaatsvindt op **zondag 20 september**.

Atleetjes die deelnemen aan minstens 3 wedstrijden en minstens één loop-, spring-, werpnummer evenals de 1000m lopen, komen in aanmerking voor een t-shirt en verschillende prijzen. Bij elk van deze wedstrijden zijn er medailles voorzien voor de eerste drie van elke proef.

Deelname is gratis voor de atleten van de deelnemende clubs. Voor al deze wedstrijden spreken we ter plaatse af ongeveer 1h voor de aanvang van de eerste wedstrijd. Zorg dat je op tijd bent om in te schrijven!!

De eerste start is steeds om 13.00h.

Za 01 Mei: - Circuit. Vl. Brabant

ROBA te Wespelaar - open-jeugdmeerkamp - eerste start 13h.

jongens	meisjes
Ben: 60, ver, hockey, 600	60, hockey, ver, 600
Pup: 60, kogel, hoog, 1000	60, ver, kogel, 1000
Min: 80, kogel, hoog, speer, 1000	80, speer, ver, discus, 1000

Wo 05 Mei: Provinciaal kampioenschap voor scholen te Kessel-lo (SVS)

Enkel voor miniemen, cadetten, scholieren en juniors. Inschrijvingen via uw school.

Zo 30 Mei: Circuit. Vl. Brabant

ACKO te Kortenberg - eerste start om 13h.

jongens	meisjes
Ben: 600, ver, hockey	600, ver, kogel
Pup: 1000, hoog, kogel	1000, ver, hockey
Min: 1000, hoog, kogel	1000, ver, speer

Za 19 Juni: Provinciaal kampioenschap meerkamp voor Vl. Brabant.

VAC te Vilvoorde - eerste start om 13h

jongens	meisjes
Ben: 60, hoog, hockey, 600	60, hockey, ver, 600
Pup: 60, kogel, ver, 1000	60, hoog, kogel, 1000
Min: 80, ver, hoog, speer, 1000	80, kogel, ver, speer, 1000

Ma 24 Mei: Circuit. Vl. Brabant

RCT te Tienen - eerste start 13h.

jongens	meisjes
Ben: 60, 600m, ver, kogel	60, hockey, hoog, 600m
Pup: 60, ver, hockey, 1000m	60, ver, kogel, 1000m
Min: 300m, ver, speer, 1000m	300m, ver, speer, 1000m

Za 26 Juni: Individueel prov. Kampioenschap.

SPVI te Vilvoorde - eerste start om 12h

Ben: 60, 600, hoog, ver, kogel, hockey

Pup: 60, 1000, 60Horden, hoog, ver, kogel, discus, hockey.

Min: 80, 300, 1000, 80Horden, 150Horden, hoog, pols, ver, kogel, discus, speer.

Zo 22 Aug: Prov. Kampioenschap aflossingen te Kessel-lo

4x60m, 3x600m.

Za 4 September: - Circuit. Vl. Brabant

VAC te Vilvoorde - eerste start 13h.

jongens

Ben: 60, ver, hockey

Pup: 60, 60H, discus, hockey

Min: 80, 80H, polsst, ver, discus

meisjes

60, ver, hockey

60, 60H, hoog, kogel

80, 60H, hoog, polsst, discus

zaterdag 11 september te Beveren (VOLH) – Finale BVV

Zo 19 September - Finale Circuit. VI. Brabant

DCLA te Kessel-lo - eerste start 13h. - Uurrooster zie DCLA website → wedstrijden.

Jongens

Ben: 60, hoog, kogel, 600

Pup: 60, 60h, kogel, ver, 1000

Min: 150, 80h, ver, speer, 1000

meisjes

60, hockey, hoog, 600

60, 60h, hoog, hockey, 1000

150, 60h, hoog, kogel, 1000

Za 25 September - Jumbomeeting

MAC te Machelen - eerste start 10h.

Ben: 60, 600, hoog, ver, kogel, hockey, 4x60m

Pup: 60, 1000, 60Horden, hoog, ver, kogel, discus, hockey, 4x60m

Min: 80, 300, 1000, 80Hord(heren), 60Hord(dames), hoog, ver, kogel, discus, speer, 4x80m

Za 25 september: Jeugd criterium te Nijvel. Info later of op www.cabw.be

Jeugdweekend te Herentals van vrijdag 1 oktober tot en met zondag 3 oktober 2010